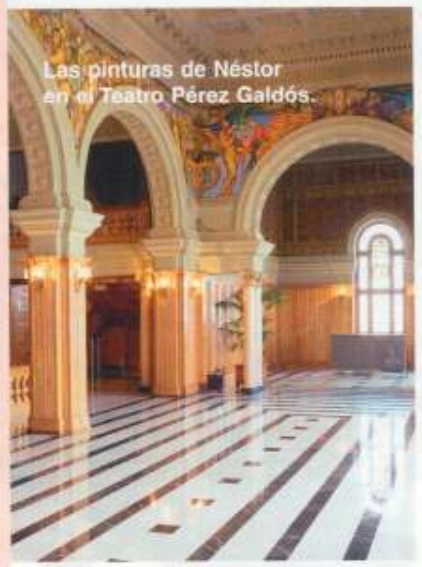


Ocean Suite del Corallium Thalasso Villa del Conde.



Las pinturas de Néstor en el Teatro Pérez Galdós.

Guía Viajera

■ ¿Cómo llegar?

Iberia tiene siete vuelos diarios desde Madrid. (Precio: Desde 84 €. www.iberia.com).

■ ¿Dónde dormir?

- **HOTEL CORDIAL MOGÁN PLAYA** (Avda. de los Marrero, 2. Tel: 928 724 100. www.cordialcanarias.com. Desde 185 €). Cerca del Puerto de Mogán, conocido como la *pequeña Venecia*. No te pierdas su restaurante Los Guayres.
- **LOPESAN VILLA DEL CONDE RESORT & THALASSO**. (Mar Mediterráneo, 7. Meloneras. Tel: 928 563 200. www.lopesanhotels.com. Desde 167 €). Refleja la arquitectura tradicional de un pueblo canario. Ideal para ir en familia.
- **HOTEL SANTA CATALINA**. (León y Castillo, 227. Las Palmas. Tel: 928 243 040. www.hotelsantacatalina.com. Desde 107 €). El mejor *cinco estrellas* de la capital. Te encantará su carácter señorial.
- **PARADOR CRUZ DE TEJEDA** (Cruz de Tejada s/n. Cruz de Tejada. Tel: 928 012 500. www.parador.es. Desde 60 €). Pide una habitación con vistas al Teide y prueba la cocina creativa de su restaurante.

- **HOTEL FONDA DE LA TEA** (Ezequiel Sánchez, 22. Tejada. Tel: 928 666 422. www.hotelfondadelatea.com. Desde 60 €). Para desconectar de la civilización en una casa de huéspedes del XIX con 9 acogedoras habitaciones.

■ ¿Dónde comer?

- **17 GRADOS** (Tomás Morales, 14. Las Palmas. Tel: 928 364 475). Buen ambiente y cocina fusión colombiano-canaria.
- **DELICIOSA MARTA** (Pérez Galdós, 23. Las Palmas. Tel: 928 370 882). Imprescindible reservar, sólo tiene 8 mesas. Prueba el arroz cremoso de cigala o el *steak tartar* con papas fritas.
- **EL CUCHARÓN** (Marina, 5. Las Palmas. Tel: 928 331 365). Un clásico en el barrio de pescadores de San Cristóbal, mirando al mar.
- **BODEGÓN VANDAMA** (Carretera Bandama, 116. Santa Brígida. Las Palmas. Tel: 928 352 754). Aquí *tienes* que probar las papas arrugadas con mojo y sus carnes a la parrilla.

■ Para tomar una copa

Da una vuelta por el barrio de Vegueta y haz varias paradas: Séptimo Arte (Mendizábal), Qué tal? (Pelota, 16) y La Envidia (Pelota, 21). ¿Todavía tienes ganas de marcha? Vete al Muelle Deportivo y acaba en Terraza Sotavento.

■ De compras:

En Las Palmas:

- **TRASTORNADOS** (Pérez Galdós, 13). Un *showroom* de decoración y moda. Muy *fashion*. Tiene marcas actuales como Les Petites, Paul & Joe, Manoush...
- **HEMPEL** (Pérez Galdós, 3). La más exclusiva, con ropa de Marc Jacobs, Marni o Prada.
- **DUNA** (San Bernardo, 14). ¡Por si se te ha olvidado traerte el traje de baño!, aquí tienes modelos de Eres.

■ Más información:

Patronato de Turismo de Gran Canaria (www.grancanaria.com) y Gran Canaria Spa, Wellness & Health (www.grancanariawellness.com).

La Cruz de Tejada marca el centro de la isla.



Un edificio típico del casco antiguo.



No te agobies si tienes un estómago conservador. Aquí van **dos propuestas culinarias** clásicas, de lo *mejorcito*: **El Cucharón**, donde disfrutarás de una magnífica vista al mar si reservas la mesa del ventanal en la segunda planta; y el **Bodegón Vandama**, una finca con bodega y denominación de origen Monte Lentiscal incluida (www.bodegonvandama.com).

5 Tu ritual de belleza y salud

No has parado en todo el viaje, así que toca un merecido descanso. Visualízate en una cabina abierta al mar, con terraza privada, un jacuzzi de agua salada y el sol de media tarde acariciándote la piel mientras te relajas en una tumbona. Todo ello, después de haber recibido un tratamiento facial y corporal, como *Vitalidad antiedad*, (con aceites esenciales y cítricos) o *Esencia de Mar Realfirmante*, para tonificar. ¿Te apetece? Reserva una de las *Ocean View Suites* del **Corallium Thalasso Villa del Conde** en el hotel Lopesán Villa del Conde Resort.

¿Quieres más? En el **Spa & Wellness Inagua** (Hotel Cordial Mogán Playa) te proponemos dos tratamientos -literalmente- de lujo: el *Masaje de Oro*, para prevenir el envejecimiento, o el *Sueño de champagne*, el antiestrés más *glamouroso*.

Si prefieres algo exótico, ve a **Talasoterapia Canarias** en el Gloria Palace Amadores. Elige el tratamiento *Indoceane*, con técnicas mediterráneas, egipcias, hindúes... Volverás a casa con la mejor cara. (www.grancanariawellness.com).

TELVA.com

En la web hemos probado en persona los mejores spas. Búscalos en el canal Estar bien.



El showroom Trastornados.