



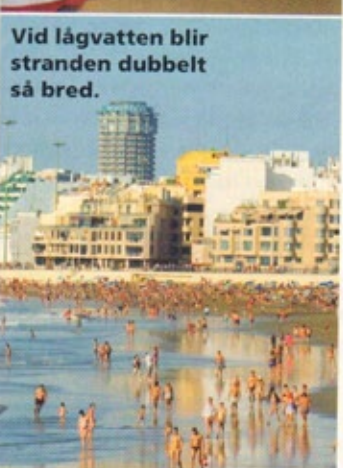
Välkommen till min favoritstrand, här finns allt man kan önska sig.



Att umgås över en bit mat eller ett glas är en nödvändighet för kanarierna.



Gırlachi på Tirana har stans bästa tårtor.



Vid lågvatten blir stranden dubbelt så bred.



Hotell Catalinas bar är perfekt för en eftermiddagsdrink.

# LAS PALMAS

## – på kartan igen!

Vill du ha semester med sol, bad, shopping, god mat och mysiga barer? Gran Canarias huvudstad Las Palmas gör comeback med chica stadsdelar och trendigt latinskt uteliv. Och längs med stranden Las Canteras glittrar solkatterna i havets eviga vågor.

Av **Elisabet Garcia Dahlbäck** Foto: **Binge Eliasson**

♦ Min favoritstad är inte speciellt insmickrande och pittoresk. Snarare ger hon ett rufft och råddigt intryck, eftersom hon saknar en enhetlig stadsarkitektur och stadsplanering. Men ger man henne en chans och ser bortom fördomar uppenbarar sig en livskraftig charm, en puls och inte minst en fascinerande tolerans och vänlighet.

Vårt förhållande inleddes re-

dan i början av 70-talet, då jag som 17-åring reste på mitt livs första charterresa ihop med tre tjejkompisar. Det var under charterepokens begynnelse och strandpromenaden längs med playan Las Canteras kantades av hotell och krogar med menyer på svenska. Då var hon öns största turistmål, och stadsdelen Puerto de la Luz myllrade av utländska turister och "vackra svenska

flicka" hördes ur var mans mun. Sedan dess har massturismen hittat andra resmål och Las Palmas har i lugn och ro fått utvecklas till en modern storstad där kvarter efter kvarter förändrats och renoverats.

De smala gatorna och torgen i de gamla Vegueta-kvarteren kantas av pietetsfullt renoverade hus vars arkitektur är en härlig mix av gotisk, renässans, barock och

vänd



## Shoppingen är fantastisk!

När **Lotta Karlefeldt** var fyra år flyttade hon med föräldrarna från Stockholm till Las Palmas där de öppnade en frisersalong.

Lotta började så småningom i svenska skolan med bland andra **Görel Crona**. (Lotta är gudmor till Görels son **Gabriel**.) Under åren har hon haft flera olika yrken, som filmstatist, modell, flygvärdinna och egen företagare.

### Det bästa med Las Palmas:

Folket, de är så varma och öppna.

**Favoritplats:** De gamla kvarteren i Vegueta.

**Bartips:** Casa Antonio (C/Mas de Gamindes, intill Estadio Insular).

**Krogtips:** Casa Pablo (C/Nicolás Estévez, nära Catalina-parken), för deras läckerheter från havet. Macabeo (se krogtipsen), för goda ostar och viner.

**Butikstips:** Zara och skokedjan Lureña (C/Mesa y Lopez samt Triana).

**Nöjesliv:** Puben Vinilo (C/Cuba), diskoteket El Coto (Hotel Christina, intill Las Canteras). Nyöppnade musikloungen Black Language (intill golfbanan, vid auditoriet).

### LOTTA KÄRLEFELDT

**Ålder:** 48. **Gör:** Diverse projekt. **Bott i Las Palmas:** 44 år.



Har man som jag en surfande man är det här en vanlig strandvy.



Shoppinggatan Trianas tvärgator har många mysiga butiker och restauranger.

### Somliga barer hänger ut konst av lokala artister.



forts.

nyklassicistisk stil. Att få strosa bland gränderna när mörkret faller är en av anledningarna till att jag får abstinensbesvär om jag inte regelbundet reser dit.

Men det är till hennes hjärta och nav – Las Canteras – jag styr stegen när solen skiner från en klarblå himmel. Copacabanas europeiska syster är drygt fyra kilometer lång och har ett naturligt vågbrytande rev som dämpar Atlantens värstingvågor. Längs med strandpromenaden pågår livet i ett evigt kretslopp. Där vallas och visas de nyfödda upp, där flörtar tonåringar, flanerar nygifta och där vilar pensionärerna på bänkarna när de inte spatserar med barn och barnbarn. Cirkeln sluts när livet börjar rinna ut och man återigen vallas – men nu i rullstol – i sällskap av familjemedlemmar i olika åldrar.

Mina favoritplatser ligger vid strandens båda ändar. I söder utanför auditoriet där surfarna håller hus och kvarteren nu genomgår en metamorfos. Eller längst upp vid La Puntilla, nära den lil-



På vingården Bandamas restaurang serveras öns bästa kött.

la halvön Isleta, där atmosfären mer påminner om en liten småstad med färgglada fiskebåtar och uteserveringar med första klass solläge. När helgen kommer, eller när det är fiesta, är folklivet på La Puntilla ett härligt spektakel och skådespel. Däremellan finns det många strandremсор för olika slags behov, med eller utan solstolar, solparasoller och rödbrända turistkroppar.

der utgör en stor del av charmen. Det är Spaniens biltätaste stad om man ser till antalet bilar per capita men ytterst få tutar vid trafikstockningar och ingen rynkar på näsan om du inte kan språket.

Shoppingen är bra och passar alla plånböcker, från budget till lyx. Ett stort plus är mångfalden och utbudet, som är så långt från svenska butikers likriktighet man kan komma. Dessutom kan du

”Moderna fusionskrogar ligger vägg i vägg med opretentiösa lysrörsbarer”

Eftersom Las Palmas ligger mitt emellan Europa, Afrika och Sydamerika har hon en skönt kosmopolitisk atmosfär och folk från hela världen bor och arbetar i staden. Men den latinska känslan dominerar! Musiken, den egna tillverkningen av rom och cigarrer och ett lättsamt gatuliv där man umgås oberoende av ål-

handla billigare eftersom ögruppen har ett av de mest gynnade skattesystemen i hela Europa och en tullfri off-shore zon.

Små roliga butiker med blandat sortiment och en hel del märkesvaror hittar du i kvarteren runt gåtorna Triana. Solglasögon, teknikvaror och skor kan du fynda i stadsdelen Puerto de la



La Puntillas atmosfär är charmig med färgglada fiskebåtar och soliga uteserveringar.



Vackra, nyrenoverade hus i kolonialstil ger gatorna en latinsk atmosfär.



Jag tröttnar aldrig på att gå längs den fyra kilometer långa strandpromenaden.



På Macabeo går det bra att ta med sig glaset ut på gatan om det är för trångt i baren.



## "Las Palmas har allt!"

I början av 70-talet träffade **Annika Oldenmark Mantecon** sin blivande man i Stockholm, dit han flyttat från Las Palmas redan på 60-talet.

Tillsammans besökte de ön några gånger men så småningom tog deras liv olika vändningar innan de efter lång tid återförenades igen hemma i Stockholm.

Efter några år flyttade de ner till Las Palmas för att börja ett nytt liv.

**Det bästa med Las Palmas:** Här finns allt: trevligt folk, kultur, shopping och framför allt en underbar strand.

**Favoritplats:** Vegueta och Las Canteras.

**Bartips:** Las Lagunetas (C/Constantin, nära Triana) för den härliga atmosfären, Macabeo (se krogtipsen) för vinet och den stekta osten med tomatmarmelad och mojo.

**Krogtips:** Vingården Bandama (se krogtipsen).

**Butikstips:** Skoaffären Gilfoñes (Triana).

**Nöjesliv:** En barrunda i Vegueta.

### **ANNIKA OLDENMARK MANTECON**

**Ålder:** 54. **Familj:** Maken Rulle och sonen Mathias.

**Gör:** Reseguide. **Bott i Las Palmas:** 14 år.

Luz – där de flesta hotell liksom stranden Las Canteras ligger – och runt avenyn Mesa y Lopez. Den sistnämnda har en modern storstadspuls med butiker som Zara, Mango, Massimo Dutti och Cortefiel samt varuhuset Corte Ingles – ett slags gigantiskt NK där jag handlar med mig roliga matsouvenirer från den välsorterade delikatessavdelningen. Men det jag blir lyckligast över är när jag kan reafynda ett par ursnygga Balenciaga-sandaletter eller ett par Guccisolglasögon flera tusenlappar billigare än hemma i Stockholm.

När händerna är fulla av kassar tar jag taxi tillbaka till hotellet. En taxiresa kostar sällan mer än sex euro men det finns också ett bra bussnät om man inte orkar ta apostlahästarna.

Hotellet med stort H heter Santa Catalina – en vacker kolonialbyggnad som kom till under engelsmännens storhetstid på ön. Den stilfulla lobbyn i sekelskiftesarkitektur har förmodligen sett allt: kungligheter, kändisar, mo-

deller och artister, men även seglare i väntan på passadvindarna och gäster på väg att prova lyckan på Casinot. Uppklädda spanjorskor med höga klackar, cigarrökande spanjorer och ett sorl av smattrande spanska – på Santa Catalina checkar man in för en dos äkta latinsk atmosfär.

Kvällen börjar runt åttatiden, för min del med en barrunda i gamla stan Vegueta som har de trendigaste och coolaste kvarteren. Moderna fusionskrogar och designade vin- och champagnebarer ligger vägg i vägg med opretentiösa lysrörslampor med klassiska tapasmenyer. Atmosfären är uppsluppen och skämtsam, kanske för att åldersfascism, stekare, brats och wannabies lyser med sin frånvaro!

När drinken är uppdrucken, klockan passerat nio och magen börjar kurra väntar en av dagens höjdpunkter – en god middag. Oavsett om du kliver genom dörren till den tapasbar som är populärast för stunden eller om du väljer en restaurang som sällan

befolkas av andra än öborna själva är det färskt och enkelt som gäller.

Jag hittar ständigt nya favoritkrogar, nu senast fick jag tips på två hemliga pärlor. Bodegón Vandama ligger gömd bland bördiga vinodlingar tio minuters taxiresa från Vegueta. Där serveras möra oxfilébitar direkt från den vedeldade grillen och utsökta råvaror från öns odlingar.

Den andra krogen är endast öppen för lunch och ligger högst upp i läkarkollegiets lokaler på Leon Y Castillo, vid San Telmo-parken i närheten av Triana. Den drivs av en svenskättad kock med namnet Lagerblad, som arbetat med några av Spaniens mest kända kockar på Michelinbeströdda stjärnkrogar. Han serverar dagligen tre prissvärda menyer, från tio euro, med ett innehåll som nådde en för mig ny kulinarisk höjd.

Trots att ön har ett av världens bästa klimat och riktigt bra shopping skapar Las Palmas inga stora rubriker. Hon lever sitt eget liv – långt från gemene mans fördomar och charterklyschor. ♦

vänd



**"Klimatet ger hög livskvalitet"**

**Ulrika Törnros Luzardo** äkte till Las Palmas för att arbeta som kantor i Svenska kyrkan. Hon träffade sin blivande man som sjöng i en kör hon dirigerade och blev kvar på ön.

I dag är hon lärare vid det statliga musikkonservatoriet. Hon är lycklig över att hon som "invandrare" fått möjlighet att ägna sig åt det hon brinner för, musik och pedagogik.

**Det bästa med Las Palmas:** Klimatet som ger hög livskvalitet och stadslivets puls.

**Favoritplats:** Vår terrass och stranden Las Canteras.

**Bartips:** Las Brujas (se krog-tipsen) har goda tapas.

**Krogtips:** Lunchrestaurangen på Teatro Cuyás innergård (C/Viera Y Clavijo).

**Butikstips:** Adolfo Dominguez-butiker (C/Viera Y Clavijo och C/Bernardo De La Torre). Affärgatan Triana. Mercado Central, saluhallen i Puerto.

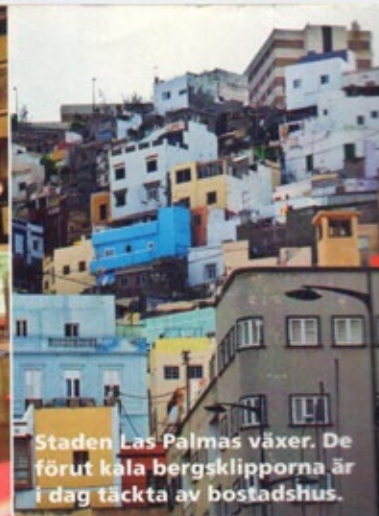
**Nöjesliv:** Teatro Pérez Galdós (Plaza Stagno 1), Auditorio Alfredo Kraus (Las Canteras), Teatro Cuyás (C/Viera y Clavijo). Här finns bl a opera-, jazz- och dansfestivaler.

#### **ULRIKA TÖRNROS LUZARDO**

**Ålder:** 39. **Familj:** Maken **Gustavo.** **Gör:** Undervisar på musikkonservatoriet i körsång och vokalensemble, ackompanjatör. **Bott i Las Palmas:** 12 år.



**Vladimir Yanes** på charmiga hotell Madrid serverar världens bästa rom, Zacapa centenario.



Staden Las Palmas växer. De förut kala bergsklipporna är i dag täckta av bostadshus.

**Krogen Agape** är en kulinarisk överraskning med mat lagad på lokala råvaror.



Las Canteras är stadens hjärta och lunga för de första morgonmotionärerna och hemsläntrande partyrätter.

forts

## **MAT OCH DRYCK**

Spanjorer i allmänhet och kanarier i synnerhet äter långa och sena middagar, oftast avslutas de efter midnatt. På de bättre krogarna äter du mest prisvärt jämfört med krogar på samma nivå hemma. Vanliga öppettider är 13–16 och 20–24.

### **Bodegón Bandama**

Öns absolut bästa grillrestaurang serverar oxfiléer så möra och goda att man blir gråtfärdig av lycka. Lägg till öns bästa chokladmousse så förstår du att resan ut till vinodlingarna och landsbygden är värd besväret. Boka bord! Carretera Bandama, 116 Santa Brígida, Las Palmas. Tel +34 928 352 754.

### **Qué Tal**

Trendig bar och krog med två matsalar i ett renoverat hus i Vegueta-kvarteren. Coolt och chict med orange detaljer och grottlänkande alkovert.

C/ Pelota 16, Vegueta. Tel +34 928 334 917.

### **Amigo Camilo**

Fiskrestaurang på klippan vid la Puntilla, på östra sidan av stranden Las Canteras. Utsikt över Atlanten och garanterat färsk fisk. Kom dit i tid, när fisken tar slut stänger man för dagen. C/Caleta, Las Palmas.

### **Ágape**

Lunchrestaurangen högst upp i huset som tillhör läkarkollegiet är öppen för allmänheten. Underbart god mat lagas av den svenskättade kocken **Mario Hernández Lagerblad**. Tre prisvärda menyer med förrätt, varmrätt och dessert från 12 till 21 euro. Ett fåtal bord, oftast ingen bordsbeställning. C/León y Castillo 44, femte våningen. Tel +34 928 362 519.

### **Macabeo Taberna**

Har en imponerande vinlista och några få rätter. Mycket folk

i blandade åldrar. Smaka gärna stekt kanarisk ost som äts med hemlagad tomatmarmelad.

C/Pelota 18, Vegueta. Tel +34 928 321 728.

## **HOTELL**

**Hotel Santa Catalina** är ett prisvärt lyxhotell med historiska anor mitt i Doramaparken. Ofta specialpaket "oferta" på internet, från 90 euro för dubbelrum inklusive frukost.

C/Leon y Castillo 227, Las Palmas. Tel +34 928 24 30 40. [www.hotelsantacatalina.com](http://www.hotelsantacatalina.com)

**Hotel Madrid**, ett charmigt och mycket populärt hotell nära Vegueta och Triana. Bra uteservering. Dubbelrum från 40 euro.

Plaza Cairasco 4. Tel +34 928 360 664.

**Las Lanzas**, enkelt populärt hotell med många stamgäster, på en tvärgata till Las Canteras. Dubbelrum från 36 euro, läger



Vad gör väl trötta fötter när kassarna är fyllda med härliga fynd!



Spåtrenden växer i takt med att öborna fått det bättre ställt.



rebajas  
hasta  
el 70%

Du kan hitta märkesvaror som är flera hundralappar billigare än hemma.



På stadens argentinska grillrestauranger är oxfiléerna stora som vedträn.

het från 40 euro.  
C/Bernardo De La Torre 79.  
Tel +34 928 265 504.  
www.aparthotel-laslanzas.com

## TA DIG FRAM

Att åka taxi är fortfarande mycket billigt, taxameterkörning gäller och du behöver åka bra långt för att komma upp över 100 kronor. Busstationen ligger vid San Telmoparken, därifrån tar du en grön eller blå buss om du vill till öns södra sida. De gula stadsbussarna kör flera linjer in till Santa Catalinaparken i Puerto de la Luz. Några bra linjer att lägga på minnet är 1, 2 och 3.

## SHOPPING

Det finns tre bra zoner för shopping:

- ♦ Gågatan Triana och de intilliggande kvarteren, med gator som C/San Bernardo, C/Viera y Clavijo och C/Cano.

♦ Affärsgatan Mesa y Lopez har varuhuset Corte Ingles och andra stora märkes- och butikskedjor. Där finns också många optiker som erbjuder synundersökning och glasögon billigare än hemma. Snabb leverans.

♦ Shoppingcentren Las Arenas, nära auditoriet Alfredo Kraus på Las Canteras, och El Muelle, nära Catalinaparken. De flesta butiker har stängt under söndagar, en del stänger även för siesta mellan kl 13 och 17. Shoppingcentren har öppet fram till kl 22, måndag till lördag.

## SPA

I närheten av Las Canteras ligger Thalassoterapi på C/Padre Cueto 22. Proffsiga ayurveda-behandlingar, saltvattenpool med kraftfulla duschar och jacuzzi står på menyn såväl som andra klassiska Spa-behandlingar.

Tel: +34 928 226 120. [www.talassoterapialascanteras.com](http://www.talassoterapialascanteras.com)

## NATTLIV

### Las Brujas

En av de populäraste barerna ligger i ett gammalt kanariskt hus som inretts med lounge-liknande rum och terrasser. Mat, drinkar och musik samt generösa öppettider till klockan fem på morgonen. Intill rondellen vid Tropical-fabriken, på vägen upp mot Tafira och centrala delen av ön. Stängt söndagar. [www.lasbruja.net](http://www.lasbruja.net)

### Muelle Deportivo, Marín

Johnnie Walker är en trendig terrass med något mer välbeställda gäster.

Trots sitt strategiska läge intill gästhamnen är klädkoderna lika hårda som på de flesta andra nattklubbar. Inga gymnastikskor eller kortbyxor! Centro Comercial Sotavento – Marina of Las Palmas de GC. ♦

## RESOR



## RESA HIT

Allra enklast är att köpa ett klassiskt charterpaket. Ving, Fritidsresor, Apollo och Sembo är några bolag som flyger till Las Palmas, priser från 4 500 kr för en vecka beroende på hotell och säsong.

Du kan resa med direktflyg eller boka ett plan med mellanlandning och passa på att också se Madrid. Du tar dig snabbt och enkelt in till Madrids centrum med tunnelbana från flygplatsen.

Lågprisflygbolag trafikerar ön under vissa perioder, resor från 1 000 kronor, eller köp en flygstol med ett charterplan och fixa boendet själv. Normalpris på flyg ligger runt 3 500 kr. Ju tidigare du bokar desto billigare.

### Adresser:

[www.norwegian.se](http://www.norwegian.se)  
[www.iberia.com](http://www.iberia.com)  
[www.fritidsresor.se](http://www.fritidsresor.se)  
[www.ving.se](http://www.ving.se)  
[www.apollo.se](http://www.apollo.se)  
[www.sembo.se](http://www.sembo.se)

## BRA KÖP

Underkläder  
Kläder  
Accessoarer  
Sportprylar  
Skor och skovårdsartiklar  
Glasögon  
Kropps- och härvård  
Skönhetsartiklar  
Apoteksvaror  
Oljor, inläggningar, ostar, kryddor  
Alkohol  
Tobaksvaror  
Teknik och elektronik